



ARRAYÁN

EDUCACIÓN ACTIVA

COLEGIO ARRAYÁN PREESCOLAR

PLAN DE SEGURIDAD COVID-19

CONTENIDO

Introducción	3
Vacunación	4
Seguridad y Salud	4
Cubrebocas en espacios abiertos y cerrados	4
Si estás enfermo, quédate en casa	5
Lavado de manos	5
Distanciamiento físico	5
Limpieza y sanitización	6
Ventilación	6
Transporte	6
Plan de Respuesta por Exposición a COVID-19	7
Regreso Seguro a Clases	9
Acuerdo Comunitario	10

INTRODUCCIÓN

Estimada comunidad Arrayán,

A lo largo del último año y medio el mundo se ha visto transformado por el virus COVID-19 y la vida de todas las personas ha cambiado, la educación no ha sido excepción. Conforme ha avanzado el tiempo hemos podido desarrollar protocolos con mucha más comprensión de este virus y lo que significa operar una escuela de forma segura.

Si bien, todos los miembros de la comunidad Arrayán hemos firmado una carta compromiso para proteger a quienes nos rodean y hacer nuestra parte para limitar la propagación de COVID-19, es a través de nuestro enorme esfuerzo comunitario y responsabilidad lo que nos permitirá crear nuevos momentos alegres de aprendizaje y conexión durante un año sumamente desafiante.

Si bien, los riesgos de contagio y las distintas variantes del virus exigen precaución, las autoridades educativas del país y organismos como la OMS y UNICEF recomiendan un retorno completo al aprendizaje presencial y han proporcionado información sobre cómo hacerlo de manera segura. La participación de todos los miembros de nuestra comunidad permitirá proteger la salud de los demás durante este año escolar siguiendo las recomendaciones de salud.

En este Plan de Seguridad COVID-19 se encuentra una explicación detallada que incluye información sobre nuestras estrategias de prevención, mitigación, vacunación y un plan de respuesta en caso de que haya una exposición a COVID-19 en el Colegio. A continuación se muestra un resumen de los puntos más relevantes.

Estrategias de Salud y Seguridad

Nuestras estrategias más importantes para mitigar el riesgo de infección por COVID-19 durante este ciclo escolar son quedarse en casa en caso de enfermedad, uso de cubrebocas para mayores de 2 años, distanciamiento físico, buena ventilación, actividades al aire libre, lavado regular de manos y limpieza y sanitización de nuestras instalaciones.

Vacunación

Todo el personal del colegio deberá contar con su esquema de vacunación completo como parte de las medidas y compromiso para proteger a nuestra comunidad.

Horario

Reanudamos actividades presenciales con clases de 10 o menos niños. El día escolar regular es de 8:30 a 2:30 de lunes a viernes. El uso de cubrebocas es obligatorio en todo momento.

Para más información, favor de consultar este Plan de Seguridad COVID-19.

VACUNACIÓN

En este punto de la pandemia, la mejor manera de protegernos a nosotros mismos y a los demás de una infección grave es vacunándonos. Los adultos y adolescentes vacunados ayudan a proteger a los niños más pequeños que aún no son elegibles. Recomendamos que los adultos estén vacunados si van a ingresar al edificio de la escuela, o podrán ser atendidos de manera virtual para atender cualquier situación.

SALUD Y SEGURIDAD

Durante el año pasado, hemos aprendido mucho sobre las estrategias de mitigación de riesgos que han sido más efectivas para reducir la propagación de Covid-19. Las autoridades competentes del país, así como organismos internacionales como la OMS han publicado protocolos actualizados sobre cómo operar de manera segura, priorizando estrategias como uso de cubrebocas, ventilación y quedarse en casa cuando está enfermo. Estas recomendaciones pueden cambiar a medida que cambia la propagación en la comunidad; el equipo de liderazgo escolar de Colegio Arrayán continuará actualizando a la comunidad a medida que surjan estos cambios.

CUBREBocas EN ESPACIOS ABIERTOS Y CERRADOS

Los cubrebocas continúan siendo una de las formas más efectivas de detener la propagación de COVID-19. Cuando se usan sobre la boca y la nariz, evitan que la infección se propague al capturar las gotas antes de que viajen por el aire. Disipando preocupaciones anteriores sobre la transmisión de gotas, Covid-19 se propaga principalmente a través de aerosol, que puede permanecer en el aire hasta 16 horas, lo que hace que los cubrebocas ajustados adecuadamente sean aún más importantes dada la variante Delta. En Colegio Arrayán:

- Se requiere que todas las personas usen cubrebocas en espacios cerrados, sin importar el esquema de vacunación. Aplica para niñas y niños de dos años en adelante.
- Se requiere que todas las personas usen cubrebocas en espacios abiertos, sin importar esquema de vacunación. Aplica para niñas y niños de dos años en adelante.
- Es responsabilidad de cada miembro de la comunidad llevar su cubrebocas al Colegio. El Colegio cuenta con un suministro de cubrebocas para aquellos que se olviden de traer el suyo.
- Las comidas y otras actividades que requieran que las personas se quiten el cubrebocas se realizarán al aire libre tanto como sea posible. Al ingerir alimentos en el interior, los estudiantes estarán a 1.5 metros de distancia o más.

QUÉDATE EN CASA SI ESTÁS ENFERMO

Al ingreso a las instalaciones, se realizará el protocolo de salud inicial que consiste en tomar la temperatura, aplicación de gel antibacterial y las preguntas de rutina que deberá contestar el alumno o el adulto responsable del alumno, para poder ingresar a las instalaciones del Colegio.

De igual forma, exhortamos a todos los miembros de nuestra comunidad a identificar los síntomas de COVID-19, quedarse en casa y hacerse la prueba si están enfermos. Estos síntomas incluyen, entre otros:

- Fiebre y escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómito
- Diarrea

En caso de que un miembro del personal, estudiante o contacto cercano (padre, madre, cuidador, etc.) presente síntomas asociados con COVID-19, favor de notificar al Colegio a través del mail administracion@colegioarrayan.mx y deberá hacerse la prueba inmediatamente para confirmar o descartar un caso de COVID-19.

VIAJES Y SOCIALIZACIÓN

Las recomendaciones generales para las personas que viajen son “hacerse la prueba al menos 72 horas antes del viaje y permanecer en cuarentena durante 7 días completos después del viaje. Reconocemos los riesgos que conlleva socializar en su vida diaria, por lo que pedimos que use la discreción y en caso de cualquier sospecha avisar al Colegio, además de no asistir a las instalaciones hasta contar con una prueba negativa. Antes de los periodos de vacaciones durante el ciclo escolar podemos enviar encuestas de viaje a las familias y exigir que se realicen pruebas antes de regresar a la escuela. Lo anterior con la finalidad de proteger a toda nuestra comunidad, considerando que nuestros alumnos no son elegibles aún para vacunación, por su edad.

PRUEBAS

Con respecto del protocolo de pruebas, las recomendaciones de las autoridades y especialistas puede cambiar en función de una serie de variables, que incluyen, entre otras: tasas de transmisión, datos disponibles sobre el virus y/o sus variantes, recomendaciones de especialistas y organismos internacionales y el estado actual de la pandemia.

Colegio Arrayán seguirá los lineamientos de las autoridades competentes en el país, así como las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, y notificará a las familias de los cambios pertinentes de manera oportuna. El colegio recomendará pruebas para diversas circunstancias, que incluyen: cuando alguien presenta síntomas, posibles exposiciones o después de un viaje.

LAVADO LAS MANOS

Lavarse las manos siempre ha sido una buena estrategia para mantener un ambiente sano. Para promover esta buena práctica:

- Enseñamos una buena técnica para lavarse las manos; cubrirse al toser y estornudar, y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Fomentamos el lavado de manos antes y después de comer y después de ir al baño.
- Hay estaciones de desinfección de manos en todo el colegio.

DISTANCIAMIENTO FÍSICO

Los salones de clase se organizarán y administrarán de manera que los estudiantes mantengan un metro y medio de distancia física. Las comidas y las actividades que requieran que las personas se quiten el cubrebocas se realizarán al aire libre y manteniendo una separación de al menos metro y medio entre cada alumno.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Todas las áreas utilizadas a lo largo de la jornada escolar se limpian y desinfectan constantemente. Al salir un grupo de un espacio de aprendizaje, se llevará a cabo la limpieza y desinfección del lugar, previo a que pueda ingresar o hacer uso del área otro grupo.

De igual manera, periódicamente se realiza una disección profunda de todo el colegio a través de una empresa certificada para hacerlo. La desinfección se realizará durante el fin de semana para no interferir con las actividades de la comunidad escolar entre semana.

No obstante, recordar que las superficies no son la ruta más importante para la transmisión de COVID-19, por lo que es indispensable portar cubrebocas todo el tiempo.

Limpieza después de que una persona sintomática o infectada haya estado en el campus escolar

En el caso de que un estudiante o miembro del personal que presente síntomas o salga positivo por COVID-19, haya estado en el campus escolar, Colegio Arrayán cerrará todas las áreas que la persona infectada utilizó y visitó. La empresa acreditada y certificada para desinfectar los espacios acudirá a las instalaciones para sanitizar todos los espacios. Se abrirán ventanas y utilizarán ventiladores para aumentar la circulación de aire exterior en las áreas que se limpiarán.

VENTILACIÓN

Un buen flujo de aire exterior es una de nuestras mejores estrategias para reducir la propagación de Covid-19. Al diluir y filtrar las gotitas respiratorias, una buena ventilación limita la propagación del virus. Para promover una buena ventilación:

- Se mantienen las ventanas abiertas para permitir el flujo de aire.
- Las puertas de los salones permanecerán abiertas para aumentar la ventilación de cada espacio.
- Cada salón cuenta con un ventilador para que en caso de ser necesario, se utilice y aumente la ventilación del área.
- Utilizar los espacios abiertos y al exterior tanto como sea posible.

TRANSPORTE

El personal y los estudiantes tienen muchas formas diferentes de llegar al colegio. Los vehículos son pequeños espacios cerrados, por lo que presentan un mayor riesgo de transmisión. A continuación, se ofrece una guía sobre cómo mitigar los riesgos de viajar en vehículos.

- Rondas

Recomendamos tener un grupo estable de personas con las que comparta el automóvil.

Utilizar cubrebocas todo el tiempo, las ventanas abiertas y el ventilador al aire libre.

Establecer entre todos los padres de familia que participarán en la ronda las medidas de higiene y los acuerdos que definirán para mitigar la propagación del virus.

- Salidas y visitas de día

En el caso de un viaje de campo, seguir todas las pautas anteriores dondequiera que se vaya, mantener el cubrebocas puesto y tener una buena higiene de manos.

- Transporte público

Se requieren máscaras en todo el transporte público.

PLAN DE RESPUESTA: EXPOSICIÓN A COVID-19

Durante el último año hemos comprendido mejor las formas adecuadas para atender casos positivos en las instituciones. Nuestra población infantil no cumple aún con la edad para poder vacunarse contra COVID-19, por lo que son considerados población vulnerable. A continuación se explica el modo como se atenderán los casos positivos y los periodos de cuarentena para mitigar la propagación del virus.

Cuarentena por exposición interna

Cuando se presente un caso positivo se irá en cuarentena al menos 10 días o hasta presentar prueba negativa, la persona contagiada. Los estudiantes y maestros que conviven en el mismo grupo deberán irse en cuarentena y hacerse la prueba entre 5 - 7 días posteriores al último contacto. En caso de presentar pruebas negativas podrán regresar a clases presenciales, de lo contrario deberán esperar los 10 días y hasta presentar prueba negativa. Durante ese periodo, el grupo continuará actividades de manera virtual.

Cuarentena After School

En caso de participar únicamente en los talleres de la tarde, el estudiante deberá permanecer en cuarentena por al menos 10 días y presentar prueba negativa para poder reintegrarse al taller. Las clases a las que no pudo asistir por estar infectado, serán bonificadas al siguiente mes. El grupo del taller en el que participa el estudiante o alumno infectado, deberá irse en cuarentena y todos los participantes requieren permanecer en cuarentena y hacerse la prueba entre 5 - 7 días posteriores al último contacto. En caso de presentar pruebas negativas podrán regresar a clases presenciales, de lo contrario deberán esperar los 10 días y hasta presentar prueba negativa. Durante ese periodo, el taller queda suspendido y las clases se bonifican para el siguiente mes. En caso de que el maestro sea positivo, el taller se podrá reactivar hasta que el responsable de impartir las clases presente su prueba negativa y haya pasado por al menos 10 días de cuarentena. De igual manera, las clases que no sean impartidas porque el maestro no podía asistir, serán bonificadas al siguiente mes.

Cuarentena por exposición externa

Cuando un alumno, maestro o personal de la institución haya estado expuesto a un caso positivo fuera del colegio y no haya mantenido contacto con nadie de la institución desde ese momento, deberá mantenerse en cuarentena al menos 10 días y presentar una prueba PCR negativa. Al no haber contacto con nadie de la comunidad escolar desde el momento del contacto con otra persona infectada, no será necesario que el grupo en el que participa o el maestro que facilita la experiencia educativa se vayan en cuarentena.

PLAN DE RESPUESTA

ESCENARIO	ACCIÓN	COMUNICACIÓN
<p>1 SÍNTOMAS (enfermedad)</p> <p>Cuando un estudiante o miembro del personal ya sea que muestra síntomas de COVID-19 o presenta una temperatura superior a 37.5° C.</p>	<p>Persona con síntomas: Enviado a casa Se hace la prueba (Monitorear síntomas y realizar prueba) Notificar al colegio vía correo electrónico, a la dirección: administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>El colegio evaluará la situación de exposición y dará aviso a las familias vía correo electrónico y telefónica.</p>	<p>Correo electrónico con el seguimiento de la persona afectada.</p> <p>El alumno o miembro del personal deberá enviar los resultados de la prueba negativa posterior a la cuarentena para su regreso a clases vía electrónica al correo: administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>Atención telefónica rápida para las familias.</p>
<p>2 CONTACTO CERCANO Y SIN SÍNTOMAS</p> <p>Un miembro de la familia o alguien en contacto cercano con un estudiante o miembro del personal da positivo por COVID-19.</p>	<p>El alumno o miembro del personal: Enviado a casa Notificar evolución al colegio a: administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>Mostrar la prueba de PCR COVID-19 realizada de 5-7 días después del último contacto cercano.</p> <p>Mantener cuarentena por al menos 10 días o hasta obtener resultados negativos.</p> <p>Controlar los síntomas durante 14 días, independientemente del regreso a presencial al ser negativo.</p> <p>Si la persona contagiada vive bajo el mismo techo que el alumno o personal del colegio, deberán permanecer en cuarentena hasta que todas las personas que vivan juntas hayan salido negativas.</p> <p>El colegio evaluará la situación de exposición y dará aviso a las familias vía correo electrónico y telefónica.</p>	<p>Correo electrónico enviado por la persona afectada a administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>El alumno o miembro del personal deberá enviar los resultados de la prueba negativa posterior a la cuarentena para su regreso a clases vía electrónica al correo: administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>Si el contagio se dio por un miembro que vive en el mismo hogar, deberán enviarse las pruebas negativas de todos los integrantes que vivan juntos al correo: administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>Atención telefónica rápida para las familias.</p>

ESCENARIO	ACCIÓN	COMUNICACIÓN
<p>3 CASO CONFIRMADO DE COVID-19</p> <p>Un estudiante o miembro del personal da positivo por COVID-19.</p>	<p>Persona que da positivo: Debe quedarse en casa durante 10 días</p> <p>Notificar al colegio al correo: administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>El colegio evaluará la situación de exposición y dará aviso a las familias vía correo electrónico y telefónica.</p>	<p>Correo electrónico enviado por las personas afectadas a administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>El alumno o miembro del personal deberá enviar los resultados de la prueba negativa posterior a la cuarentena para su regreso a clases vía electrónica al correo: administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>Si el contagio se dio por un miembro que vive en el mismo hogar, deberán enviarse las pruebas negativas de todos los integrantes que vivan juntos al correo: administracion@colegioarrayan.mx</p> <p>Se contactará a los miembros de la comunidad que se consideren un contacto cercano.</p>

REGRESO SEGURO AL COLEGIO

Las siguientes pautas se basan en las recomendaciones actuales y están sujetas a cambios según los estándares médicos cambiantes, los conocimientos emergentes y las tasas de transmisión en la comunidad. Siga los consejos proporcionados por el Departamento de Salud y el pediatra de su hijo.

1. SÍNTOMAS (Sin contacto cercano)	2. CONTACTO CERCANO SIN SÍNTOMAS	3. CASO COVID-19 CONFIRMADO
Debe quedarse en casa hasta que se sienta mejor, sin síntomas (incluso sin fiebre sin tomar medicamentos en las últimas 24 horas) y cumpla con uno de los siguientes: Prueba de PCR negativa Prueba rápida negativa Autoprueba de antígeno Covid-19 negativo administrada según las indicaciones	Si un miembro de la familia o alguien en contacto cercano con un estudiante o miembro del personal da positivo por COVID-19: Debe quedarse en casa hasta que cumpla con uno de los siguientes: Prueba de PCR negativa tomada al menos 5-7 días después de su último contacto cercano. En caso de haber salido positivo revisar Escenario 3 para casos confirmados	Debe quedarse en casa hasta que cumpla con todos los siguientes requisitos: Prueba de PCR negativa Han pasado 10 días desde que comenzaron sus síntomas o desde su prueba positiva Si tuvo síntomas, debe quedarse en casa hasta que se sienta mejor y sin síntomas (incluso sin fiebre sin tomar medicamentos en las últimas 24 horas)

CARTA CORRESPONSABILIDAD

Requerimos que todas las familias firmen la Carta de Corresponsabilidad que tiene como objetivo manifestar el compromiso comunitario para la prevención de Covid-19 y proteger a quienes nos rodean, especialmente a los más vulnerables, haciendo nuestra parte para mitigar la propagación de Covid-19.

Para cualquier duda o información necesaria, favor de enviar un correo electrónico a administracion@colegioarrayan.mx